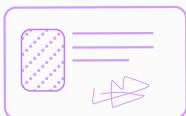


Informations personnelles

- nom, prénom
- numéro de téléphone
- adresse
- adresse mail
- âge ou date de naissance
- permis et véhicule



Titre du CV

- nom du **poste visé**
ex : Vendeur.se prêt à porter

Résumé (facultatif)

- 1 phrase pour **présenter** votre profil et motivation

Parcours et formations

- mettre en avant vos **spécialités** ou **mentions**
- si vous avez un diplôme plus élevé que le **brevet**, ne pas le mettre



Aptitudes personnelles (facultatif)

- mettre en avant 4-5 (max) **aptitudes personnelles** ou **savoir-être**
ex : créativité, flexibilité



Conseils

- être **franc**, ne pas mentir
- privilégier les verbes d'**action** (verbe à l'infinitif) pour dynamiser le CV
- la mise en page d'un CV est **libre** mais il doit tenir sur **1** page
- avoir un CV **propre** (faire attention aux espacements, tirets ...)
- éviter les couleurs trop vives
- déposer **en personne** son CV et lettre de motivation dans l'entreprise montre votre **motivation**

Compétences

- à **adapter** en fonction du poste visé (pour trouver les compétences en fonction d'un poste, rechercher dans la fiche de poste ou la fiche ROME)

Langues

- s'exprimer avec le **CECRL** (Cadre Européen de Référence des Langues)
A1 : école élémentaire - niveau introductif ou découverte
A2 : début du collège - Intermédiaire ou usuel
B1 : fin du collège - niveau moyen
B2 : niveau baccalauréat - niveau avancé ou indépendant
C1 : autonome / courant
C2 : maîtrise de la langue / bilingue
- détention de **diplôme** TOEIC/TOEFL ?
- mentionner des stages/séjours linguistiques intensifs

Expériences professionnelles

- **Anti-chronologique** (du plus récent au plus ancien)
- possibilité de mettre une **description** du poste occupé
- garder les expériences les plus **pertinentes**

Loisirs et bénévolat (facultatif)



- mettez en avant vos sport.s, loisir.s, passion.s ou activité.s bénévoles
- n'hésitez pas à mettre en avant vos **activités personnelles** (ex : exposition, garde enfants ...)
- ne pas mettre des hobbies **inutiles** ou trop **généraux** (ex : le cinéma, précisez avec un ou deux genre.s max)